



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	17,63	102	1,7	0	12,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе с морс. кап.	60/50/40	34,58	176	7,3	8,9	12,1
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,91	167	3,9	3,6	17,1
	напиток	648/04	Кисель с пряником	200/50	9,65	157	2,6	3,7	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	673	17,78	16,44	74,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Апельсин	112	15,14	139	1,3	0	7,9
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	5,18	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе с морс. кап.	60/50/40	34,58	176	7,3	8,9	12,1
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,91	167	3,9	3,6	17,1
	напиток	648/04	Кисель с пряником	200/50	9,65	157	2,6	3,7	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	888	23,59	19,52	94,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,4	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Апельсин	112	15,14	139	1,3	0	7,9
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	5,18	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	27,19	176	7,3	8,6	12,9
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,88	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	648/04	Кисель с пряником	200/50	9,65	157	2,6	3,7	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					90,03	1437	32,37	37,98	158,32